



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 41" (пр-т
 Ленинский, 20)
 Зимолина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 27.04.2024

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,58	0,14	0,02	0,39	2,30
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	42,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			555	74,58	15,55	12,12	78,47	485,18
Итого ХЕ:					6,54			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
387/96	9932	Печень по-строгановски Печень говяжья // Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	38,00	10,05	7,07	4,89	123,39
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97
ТТК	16359	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	19,43	4,77	2,30	45,15	220,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			720	104,43	22,83	18,88	127,44	771,05
Итого ХЕ:					10,62			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
387/96	9932	Печень по-строгановски Печень говяжья // Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	38,00	10,05	7,07	4,89	123,39
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	11,60	0,23	0,09	27,06	109,97
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			620	82,60	16,19	16,40	69,90	491,96
Итого ХЕ:					5,83			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
387/96	9932	Печень по-строгановски Печень говяжья // Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	38,00	10,05	7,07	4,89	123,39
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	11,60	0,23	0,09	27,06	109,97
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			620	82,60	16,19	16,40	69,90	491,96
Итого ХЕ:					5,83			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	13,00	1,82	4,16	11,06	88,96
387/96	9932	Печень по-строгановски Печень говяжья // Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	38,00	10,05	7,07	4,89	123,39
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
590/96	9878	Кисель из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	12,00	0,23	0,09	27,06	109,97
ТТК	16359	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	19,43	4,77	2,30	45,15	220,43
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			720	104,43	22,83	18,88	127,44	771,05
Итого ХЕ:					10,62			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте Яйцо свежее / Мука в/с / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40
Таб.№24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	5,60	0,16	0,16	3,92	17,76
Итого:			315	41,60	7,80	7,96	52,88	314,36
Итого ХЕ:					4,41			

Зав.производства Афонина Мария Петровна

Ответственный за выпуск _____ /
СанПин 2.3/2-359620



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru